



รายงานโครงการ

กีฬาภายในโรงเรียนนาเดื่อพิทยาคม

ห้วยคำไฮเกมส์ ประจำปี ๒๕๖๖



โรงเรียนนาเดื่อพิทยาคม

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา นครพนม

คำนำ

รายงานโครงการกีฬาภายในโรงเรียนนาเดื่อพิทยาคม ฉบับนี้ จัดทำขึ้นเพื่อใช้เป็นการรายงานการจัดการแข่งขันกีฬาภายในโรงเรียนนาเดื่อพิทยาคม ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๖ ทำการแข่งขัน ระหว่างวันที่ ๒๙ - ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

รายงานสรุปโครงการเล่มนี้เป็นการอำนวยความสะดวกให้กับคณะกรรมการจัดงานในการดำเนินโครงการให้ เป็นไปตามวัตถุประสงค์ ได้ถือปฏิบัติไปในแนวทางเดียวกัน โดยหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะเป็นประโยชน์กับคณะกรรมการตัดสินกีฬา - นักกีฬาทุกท่าน

คณะกรรมการจัดการแข่งขันต้องขอขอบพระคุณ ผู้อำนวยการโรงเรียน คณะครู นักเรียน ผู้ปกครอง ผู้นำชุมชนทุกท่าน ที่เสียสละ ทรัพย์สิน กำลังร่างกาย แรงใจ ทำให้โครงการประสบผลสำเร็จตามวัตถุประสงค์ ทุกประการ

กลุ่มสาระสุขศึกษาและพลศึกษา

สารบัญ

คำนำ.....	ก
บทที่ ๑ บทนำ	๑
บทที่ ๒ เอกสาร/ความรู้ที่เกี่ยวข้อง	๔
บทที่ ๓ วิธีการดำเนินงาน.....	๗
บทที่ ๔ ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	๙
บทที่ ๕ สรุปผลและข้อเสนอแนะ.....	๑๑
ภาคผนวก	๑๒
ภาคผนวกรูป	๓๖

บทที่ ๑ บทนำ

ความเป็นมา

การเรียนการสอนรายวิชาพลานามัยจะสมบูรณ์ยิ่งขึ้น ก็ต่อเมื่อนักเรียนได้มีโอกาสเข้าร่วมกิจกรรมการแข่งขันกีฬา เพราะกีฬานอกจากจะได้รับประโยชน์จากการพัฒนา ด้านทักษะ สุขภาพและพลานามัยที่สมบูรณ์ ยังเป็นการปลูกฝังคุณธรรม จริยธรรม สร้างความสามัคคี รักสถาบันตนเองแก่นักเรียนและรักการออกกำลังกาย เป็นประจำ อย่างยั่งยืน ส่งผลให้สามารถศึกษาเล่าเรียนได้อย่างมีประสิทธิภาพ ทำให้เป็นผู้ที่มีศักยภาพทั้งทางร่างกาย อารมณ์ สังคม สติปัญญา และอยู่ร่วมกับบุคคลอื่นได้ในสังคมอย่างมีความสุข การแข่งขันกีฬาภายในโรงเรียนนาเดื่อพิทยาคม เพื่อให้นักเรียนในโรงเรียนนาเดื่อพิทยาคม ได้แสดงออกทางด้านการศึกษา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้ภัย และยังเป็นทางเลือกตัวแทนโรงเรียน เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาในระดับที่สูงขึ้นต่อไป

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้นักเรียนมีสุขภาพพลานามัยแข็งแรง
๒. เพื่อฝึกการเป็นผู้นำ ผู้ตามที่ดี มีน้ำใจเป็นนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้ภัย
๓. เพื่อให้นักเรียนหันมาสนใจการศึกษา
๔. เพื่อให้นักเรียนรู้จักการทำงานเป็นหมู่คณะ
๕. เพื่อเป็นการเสริมสร้างความสามัคคีในหมู่คณะ
๖. เพื่อคัดเลือกตัวแทนนักกีฬาของโรงเรียน

เป้าหมาย

ด้านปริมาณ

๑. คณะครูและบุคลากรทางการศึกษา และนักเรียน สามารถทำงานร่วมกันเป็นอย่างดีและสำเร็จลุล่วง ตาม เป้าหมาย คิดเป็น ร้อยละ ๙๕
๒. นักเรียนตัวแทนของสีต่างๆ ทุกคนได้ร่วมแข่งขันกีฬา และแสดงออกอย่างเต็มที่เต็มความสามารถ คิดเป็น ร้อยละ ๙๕

ด้านคุณภาพ

๑. คณะครูและบุคลากรทางการศึกษา และนักเรียนในโรงเรียนรู้จักใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์โดยการเล่นกีฬา และออกกำลังกาย
๒. ได้นักกีฬา ตัวแทนของโรงเรียนเข้าร่วมการแข่งขันในระดับที่สูงขึ้น

พื้นที่ดำเนินการ

สนามกีฬาโรงเรียนนาเดื่อพิทยาคม ตำบลนาเดื่อ อำเภอศรีสงคราม จังหวัดนครพนม

วิธีการดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการเพื่อสนองนโยบายสำนักงานคณะกรรมการศึกษาขั้นพื้นฐานกระทรวงศึกษาธิการ
๒. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ จัดประชุมครู - บุคลากร และนักเรียน เพื่อจัดตั้งเป็นคณะกรรมการรับผิดชอบในหน้าที่ต่างๆ และวางแผนปฏิบัติงานต่อไป

๓. คณะกรรมการดำเนินงาน ประชุม เพื่อจัดตั้งเป็นคณะกรรมการรับผิดชอบในหน้าที่ต่างๆ และวางแผนปฏิบัติงานต่อไป
๔. จัดการแข่งขันกีฬา โดยแบ่งออกเป็น ๒ สี คือ
 - สีชมพู
 - สีเหลือง
๕. ระดับชั้นที่จัดการแข่งขัน จัดการแข่งขันออกเป็น ๒ ระดับ คือ
 - ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น
 - ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย
๖. กีฬาที่จัดการแข่งขันมีดังนี้
 - การแข่งขันฟุตบอล
 - การแข่งขันกีฬาฟุตซอล
 - การแข่งขันวอลเลย์บอล
 - การแข่งขัน เซปักตะกร้อ
 - การแข่งขัน เปตอง
 - การแข่งขันกีฬาพื้นบ้าน
 - การประกวด เชียร์ลีดเดอร์
 - การประกวด กองเชียร์

ขั้นตอนดำเนินการ

๑. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินการรับผิดชอบงานในหน้าที่ต่างๆ
๒. จัดให้มีการประชุม
๓. จัดทำสูจิบัตรการแข่งขัน
๔. จัดเตรียมอุปกรณ์ สถานที่ใช้ในการแข่งขันให้พร้อม
๕. ประชุมคณะกรรมการที่ทำหน้าที่ในการแข่งขันให้พร้อม
๖. ดำเนินการจัดการแข่งขันกีฬาทุกประเภทตามสูจิบัตร

การประเมินผล

๑. สังเกตความสนใจ และความร่วมมือของทุกๆฝ่าย
๒. จัดทำแบบประเมินความพึงพอใจ “การแข่งขันกีฬาภายในโรงเรียนนาเดื่อพิทยาคม ๒๕๖๓

ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๒๙ - ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

งบประมาณ

๑. เงินโครงการ ๓๖,๖๑๗ บาท

ผู้รับผิดชอบโครงการ

1. นายสมศักดิ์ สาระโพธิ์
2. นายทศพร เอกจักรแก้ว

บทที่ ๒ เอกสาร/ความรู้ที่เกี่ยวข้อง

๑. การออกกำลังกาย

คือ การออกกำลังกายเพื่อเพิ่ม หรือคงไว้ซึ่งความทนทานของระบบไหลเวียนโลหิตและปอด โดยมีขบวนการใช้ออกซิเจน ในขบวนการเผาผลาญ เพื่อให้เกิดพลังงานสำหรับการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง จึงมีชื่อเรียกการออกกำลังกายชนิดนี้ว่า AEROBIC EXERCISE

ประโยชน์ต่อสุขภาพ

๑. ระบบไหลเวียนโลหิต

- ๑.๑ ทำให้กล้ามเนื้อหัวใจแข็งแรงมากขึ้น สามารถสูดโลหิตได้ปริมาณมากขึ้น
- ๑.๒ เพิ่มหลอดโลหิตฝอยมาเลี้ยงกล้ามเนื้อหัวใจมากขึ้น
- ๑.๓ ลดอัตราการเต้นของหัวใจ ทั้งในขณะที่พัก และออกกำลังกาย ทำให้ไม่เหน็ดเหนื่อยง่าย
- ๑.๔ ลดแรงต้านทานส่วนปลายของหลอดโลหิตฝอยทำให้ความดันโลหิตลดลงทั้งขณะพัก และออกกำลังกายลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูง

๒. ระบบหายใจ

- ๒.๑ ความจุปอดเพิ่มขึ้น ทำให้การแลกเปลี่ยนออกซิเจนมากขึ้น
- ๒.๒ เพิ่มปริมาณโลหิตไปสู่ปอด ทำให้การไหลเวียนของปอดดีขึ้น
- ๒.๓ เพิ่มประสิทธิภาพในการแลกเปลี่ยนก๊าซที่ปอด ทำให้ประสิทธิภาพการหายใจดีขึ้น

๓. ระบบชีวเคมีในเลือด

- ๓.๑ ลดปริมาณคอเลสเตอรอล (Cholesterol) และไตรกลีเซอไรด์ (Triglyceride) จึงลดอัตราเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดหัวใจอุดตัน และโรคหลอดเลือดสมองอุดตัน
- ๓.๒ เพิ่ม HDL Cholesterol ซึ่งช่วยลดการเป็นโรคหลอดเลือดหัวใจอุดตัน
- ๓.๓ ลดน้ำตาลส่วนเกินในเลือด เป็นการช่วยป้องกันโรคเบาหวาน

๔. ระบบประสาทและจิตใจ

- ๔.๑ ลดความวิตกกังวลและคลายความเครียด
- ๔.๒ มีความสุขและรู้สึกสบายใจจากสาร Endorphin ที่หลั่งออกมาจาก สมองขณะออกกำลังกาย

ขั้นตอนและหลักในการปฏิบัติ

ถ้ามีอายุมากกว่า ๓๕ ปี ควรตรวจสุขภาพ ว่ามีโรคหัวใจหรือไม่ก่อนการออกกำลังกายชนิดนี้ ควรรู้วิธีเหยียดและยืดกล้ามเนื้อ รวมทั้งอุ่นเครื่อง (Warm up) และเบาเครื่อง (Cool down) หลักในการปฏิบัติ เป็นการใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่อย่างน้อย ๑ ใน ๖ ส่วนของร่างกาย ออกกำลังกายสม่ำเสมอ

คำศัพท์

Frequency (F) หมายถึงความถี่ในการออกกำลังกายใน ๑ สัปดาห์ อย่างน้อย ๓ วัน อย่างมาก ๖ วัน

Intensity (I) หมายถึงความหนักในการออกกำลังกาย ใช้อัตราการเต้นของชีพจรเป็นเกณฑ์ ให้ได้ประมาณระหว่างร้อยละ ๗๐-๘๐ ของอัตราเต้นสูงสุดของหัวใจ ซึ่งสามารถคำนวณได้จากการนำอายุไปลบออกจากเลข ๒๒๐ ตัวอย่างเช่น ชายอายุ ๒๐ ปี จะใช้ความหนักในการออกกำลังกายชนิดนี้เท่าใด

คำตอบคือ $(220-20) \times 70$ ถึง 80 หาร ๑๐๐ เท่ากับ ๑๔๐ ถึง ๑๘๐ ครั้งต่อนาที

Time (T) หมายถึง ช่วงเวลาในการออกกำลังกายในแต่ละวัน อย่างน้อย ๑๐-๑๕ นาที ใน ๖ วัน อย่างมาก ๓๐-๔๕ นาทีใน ๓ วัน

รูปแบบการออกกำลังกาย

มีหลากหลายชนิดเช่น วิ่งเหยาะ, เดินเร็ว, ขี่จักรยาน, ว่ายน้ำ, เต้นแอโรบิก, ฟุตบอล, บาสเก็ตบอล, เทนนิส, แบดมินตัน, ทรายกระโดดข้ามตาข่าย, วอลเลย์บอล เป็นต้น

ข้อควรระวัง

ควรงดการออกกำลังกาย ในขณะที่เจ็บป่วย มีไข้ พักผ่อนไม่พอควรออกกำลังกายก่อนอาหารหรือหลังอาหารหนักผ่านไป ๓-๔ ชั่วโมง และดื่มน้ำอย่างเพียงพอ ควรหลีกเลี่ยงสภาพอากาศที่ร้อนจัด หนาวจัด ฝนฟ้าคะนอง มลภาวะมากสวมเสื้อผ้าที่เหมาะสมควรพื้หากมีอาการแน่นหน้าอก คลื่นไส้ อาเจียน และไปพบแพทย์

๒. สมรรถภาพทางกาย

ความหมายของสมรรถภาพทางกาย

สมรรถภาพทางกาย (Physical Fitness) หมายถึง ความสามารถของระบบต่าง ๆ ของร่างกาย ในการทำงานอย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล บุคคลที่มีสมรรถภาพทางกายดีนั้นจะสามารถประกอบกิจกรรมในชีวิตประจำวันได้อย่างกระฉับกระเฉง โดยไม่เหนื่อยล้าจนเกินไปและยังมีพลังงานสำรองมากพอสำหรับกิจกรรมนันทนาการหรือการออกกำลังกาย ในปัจจุบันนักวิชาชีพด้านสุขภาพและพลศึกษาได้เห็นพ้องต้องกันว่า สมรรถภาพทางกายสามารถจัดกลุ่มได้เป็น สมรรถภาพทางกาย เพื่อสุขภาพ (Health - Related Physical Fitness) และหรือสมรรถภาพกลไก (Motor Fitness) สมรรถภาพเชิงทักษะปฏิบัติ (Skill - Related Physical Fitness)

สมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพ (Health – Related Physical Fitness)

ความสามารถของระบบต่าง ๆ ในร่างกายประกอบด้วย ความสามารถเชิง สรีรวิทยาด้านต่าง ๆ ที่ช่วยป้องกันบุคคลจากโรคที่มีสาเหตุจากภาวะการขาดการออกกำลังกาย นับเป็นปัจจัยหรือตัวบ่งชี้สำคัญของการมีสุขภาพดี ความสามารถหรือสมรรถนะเหล่านี้สามารถปรับปรุงพัฒนาและคงสภาพได้ โดยการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ สมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพมีองค์ประกอบดังนี้

๑. องค์ประกอบของร่างกาย (Body Composition)

ตามปกติแล้วในร่างกายมนุษย์ประกอบด้วย กล้ามเนื้อ กระดูก ไขมัน และส่วนอื่น ๆ แต่ในส่วนของสมรรถภาพทางกายนั้นหมายถึง สัดส่วนปริมาณไขมันในร่างกายกับมวลร่างกายที่ปราศจากไขมัน โดยการวัดออกมาเป็นเปอร์เซ็นต์ไขมัน (% fat) ด้วยเครื่อง

๒. ความอดทนของระบบไหลเวียนเลือด (Cardio respiratory Endurance)

หมายถึง สมรรถนะเชิงปฏิบัติของระบบไหลเวียนเลือด (หัวใจ หลอดเลือด) และระบบหายใจ ในการลำเลียงออกซิเจนไปยังเซลล์กล้ามเนื้อ ทำให้ร่างกายสามารถยืนหยัดที่จะทำงานหรือออกกำลังกายที่ใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่เป็นระยะเวลายาวนานได้

๓. ความอ่อนตัวหรือความยืดหยุ่น (Flexibility)

หมายถึง พิสัยของการเคลื่อนไหวสูงสุดเท่าที่จะทำได้ของข้อต่อหรือกลุ่มข้อต่อ

๔. ความอดทนของกล้ามเนื้อ (Muscular Endurance)

หมายถึง ความสามารถของกล้ามเนื้อมัดใดมัดหนึ่งหรือกลุ่มกล้ามเนื้อ ในการหดตัวซ้ำ ๆ เพื่อต้านแรงหรือความสามารถในการคงสภาพการหดตัวครั้งเดียวได้เป็นระยะเวลายาวนาน

๕. ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ (Muscular Strength)

หมายถึง ปริมาณสูงสุดของแรงที่กล้ามเนื้อมัดใดมัดหนึ่งหรือกลุ่มกล้ามเนื้อสามารถออกแรงต้านทานได้ ในช่วง การหดตัว ๑ ครั้ง

สมรรถภาพกลไก (Motor Fitness) หรือ สมรรถภาพเชิงทักษะปฏิบัติ

(Skill – Related Physical Fitness)

ความสามารถของร่างกายที่ช่วยให้บุคคลสามารถประกอบกิจกรรมทางกาย โดยเฉพาะอย่างยิ่ง การเล่นกีฬาได้ดีมีองค์ประกอบ ๖ ด้าน ดังนี้

๑. ความคล่อง (Agility) หมายถึง ความสามารถในการเปลี่ยนทิศทาง การเคลื่อนที่ได้ อย่างรวดเร็ว และสามารถควบคุมได้

๒. การทรงตัว (Balance) หมายถึง ความสามารถในการรักษาดุลของร่างกายเอาไว้ได้ทั้ง ในขณะที่อยู่กับที่และเคลื่อนที่

๓. การประสานสัมพันธ์ (Co-ordination) หมายถึง ความสามารถในการเคลื่อนไหวได้อย่าง ราบรื่น กลมกลืน และมีประสิทธิภาพ ซึ่งเป็นการทำงานประสาน สอดคล้องกันระหว่างตา - มือ - เท้า

๔. พลังกล้ามเนื้อ (Power) หมายถึง ความสามารถของกล้ามเนื้อส่วนหนึ่งส่วนใดหรือหลาย ๆ ส่วนของร่างกายในการหดตัวเพื่อทำงานด้วยความเร็วสูง แรงหรืองานที่ได้เป็นผลรวมของความ แข็งแรงและความเร็วที่ใช้ในช่วงระยะเวลาสั้น ๆ เช่น การยืนอยู่กับที่ กระโดดไกล การทุ่มน้ำหนัก เป็นต้น

๕. เวลาปฏิกิริยาตอบสนอง (Reaction time) หมายถึง ระยะเวลาที่ร่างกายใช้ในการ ตอบสนองต่อสิ่งเร้าต่าง ๆ เช่น แสง เสียง สัมผัส

๖. ความเร็ว (Speed) หมายถึง ความสามารถในการเคลื่อนที่จากที่หนึ่งไปยังอีกที่หนึ่งได้ อย่างรวดเร็ว

ประโยชน์ของการมีสมรรถภาพทางกายดี

การมีสมรรถภาพทางกายที่ดีนั้นจะก่อให้เกิดประโยชน์หลายประการพอสรุปส่วนที่สำคัญได้ดังนี้

๑. กล้ามเนื้อมีความสามารถในการทำงานได้ดียิ่งขึ้น กล่าวคือ กล้ามเนื้อที่ใช้ในการออกกำลังกายหรือทำงานจะมี ขนาดใหญ่แข็งแรงมากขึ้น

๒. กล้ามเนื้อหัวใจจะมีความแข็งแรงสามารถหดรัดตัวได้แรงขึ้น ช่วยให้การไหลเวียนของโลหิต ดีขึ้น หัวใจ สามารถรับออกซิเจนได้มากขึ้น

๓. ระบบประสาทสามารถควบคุมการทำงานของร่างกายได้ดีขึ้น จะช่วยให้ประกอบกิจกรรม ต่าง ๆ ด้วยความชำนาญ

๔. ร่างกายเจริญเติบโตได้อย่างเต็มที่ กล้ามเนื้อต่าง ๆ ของร่างกายเจริญเติบโตได้สัดส่วน สามารถทำงาน อย่างมีประสิทธิภาพ

๕. ร่างกายมีภูมิคุ้มกันโรคสูง และลดการเจ็บป่วยเนื่องจากผู้ที่มีสมรรถภาพทางกายดีย่อมมี สุขภาพดีไม่มีโรคเบียดเบียน

๖. มีบุคลิกดี ผู้ที่มีสมรรถภาพทางกายดีร่างกายจะมีการทรงตัวดีมีทรวดทรงที่สง่างาม เป็นการ ช่วยเสริมบุคลิกภาพ ได้ทางหนึ่ง

๗. เกิดความมั่นใจในตนเองในการปฏิบัติงานหรือประกอบกิจกรรมต่าง ๆ

๘. เกิดการเรียนรู้ในเรื่องต่าง ๆ ได้ดี เพราะผู้ที่มีสมรรถภาพทางกายดี ย่อมมีสุขภาพดี การที่ สุขภาพที่ดี สมบูรณ์ แข็งแรงช่วยให้จิตใจแจ่มใส เมื่อจิตใจแจ่มใส ย่อมมีสมาธิเรียนรู้ในเรื่องต่าง ๆ ได้อย่างเต็มความสามารถ

เสริมความรู้

สำหรับในประเทศไทย นิยมใช้แบบทดสอบซึ่งคณะกรรมการนานาชาติได้ศึกษาวิจัยหาวิธีการ วัดและเกณฑ์มาตรฐานสมรรถภาพทางกายขึ้น โดยใช้ชื่อแบบทดสอบว่า แบบทดสอบสมรรถภาพทาง กายมาตรฐานของคณะกรรมการนานาชาติ(Internationnal Committee For the Standardization of physical Fitness test หรือ ICSPFT

๓. แนวคิดเกี่ยวกับการประเมินผล

ในการประเมินผลเกี่ยวกับการจัดกิจกรรมการแข่งขันกีฬาภายในโรงเรียน (ห้วยคำไฮเกมส์) ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๒ โรงเรียนนาเดื่อพิทยาคม ระหว่างวันที่ ๓๑ ตุลาคม ๒๕๖๒ - ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ คณะผู้จัดทำฯ ได้ทำการรวบรวมแนวคิด ทฤษฎีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องดังนี้

ความหมายของความคิดเห็น

สุชา และสุรางค์ (๒๕๒๔ อ้างถึงใน นวรัตน์, ๒๕๓๙) กล่าวว่า ความคิดเห็น คือ การแสดงออกของเจตคติเพราะเจตคติมีความเกี่ยวข้องกับความรู้สึก ซึ่งการนึกคิดนั้นเป็นลักษณะความรู้สึกของจิตหรือสิ่งกระตุ้น ให้ความคิดของบุคคลเอนเอียงไปในทางใดทางหนึ่งได้ และแสดงออกมาในรูปของความคิดเห็นหรือพฤติกรรมอย่างอื่น

โสภา (๒๕๒๒ อ้างถึงใน สุวัฒนา, ๒๕๔๑) กล่าวว่า ความคิดเห็นเป็นการรวบรวมความรู้สึกนึกคิดความเชื่อ ซึ่งได้แก่ความรู้สึกต่าง ๆ รวมทั้งความรู้สึกในทางบวกและทางลบ ซึ่งทั้งหมดจะเกี่ยวพันกัน

สุชา (๒๕๓๔ อ้างถึงใน สุวัฒนา, ๒๕๔๑) กล่าวว่า เป็นความรู้สึกหรือท่าทีของบุคคลที่มีต่อบุคคลวัตถุสิ่งของหรือสถานการณ์ต่าง ๆ ความรู้สึกหรือท่าทีนี้จะเข้าไปในทำนองที่พึงพอใจหรือไม่พึงพอใจ เห็นด้วยหรือไม่เห็นด้วย

สรุปได้ว่า ความคิดเห็นหมายถึง การแสดงออกซึ่งความรู้สึกและความเข้าใจเกี่ยวกับตัวบุคคล แนวความคิด คำพูด สิ่งของหรือสถานการณ์อย่างใดอย่างหนึ่ง

บทที่ ๓ วิธีการดำเนินงาน

๑. ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ในการประเมินการจัดโครงการกีฬาภายในโรงเรียน ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๒ นี้ เป็นการศึกษาถึงความคิดเห็นเกี่ยวกับการดำเนินงาน โดย ทำการเก็บข้อมูลจากผู้เข้าร่วมกิจกรรมและคณะกรรมการดำเนินงานวิद्याคม เป็นการประเมินโครงการโดยวิธีการให้คะแนนในลักษณะของการศึกษาวิจัยสำรวจ (Survey Research) ซึ่งทำการศึกษาความคิดเห็นเกี่ยวกับการดำเนินการเพื่อดูความสำเร็จที่ได้รับ

ประชากร คือ ครู ผู้ปกครอง และนักเรียน ที่เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด

กลุ่มตัวอย่าง คือ ครู และนักเรียน ที่เข้าร่วมกิจกรรมและสุ่มตอบแบบสอบถาม จำนวน ๑๐๐ คน

๒. เครื่องมือที่ใช้ในการประเมินโครงการ

เครื่องมือที่ใช้ในการประเมินโครงการกิจกรรมการแข่งขันโครงการกีฬาภายในโรงเรียน ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๒ ในครั้งนี้เป็นแบบสอบถามความคิดเห็นเกี่ยวกับการดำเนินการจัดกิจกรรม ประกอบด้วย ๓ ตอน คือ

ตอนที่๑ ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับสถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่๒ ข้อมูลความคิดเห็นเกี่ยวกับการดำเนินการจัดกิจกรรมการแข่งขันกีฬาสหวิทยาเขต

ตอนที่๓ ข้อเสนอแนะและปัญหาอุปสรรคในการจัดกิจกรรมการแข่งขันกีฬาสหวิทยาเขต

๓. วิธีการรวบรวมข้อมูล

๑. แจกแบบสอบถาม

๒. ชี้แจงการตอบแบบสอบถาม

๓. เก็บรวบรวมแบบสอบถาม

๔. การวิเคราะห์ข้อมูล

คณะกรรมการประเมินโครงการได้นำข้อมูลจากแบบสอบถามมาวิเคราะห์ โดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป SPSS FOR WINDOW มีดังต่อไปนี้

ตอนที่ ๑ ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม เป็นแบบตัวเล็อนำข้อมูลมาแจกแจงความถี่หาค่าร้อยละ แล้วนำเสนอเป็นตารางประกอบคำอธิบาย

ตอนที่ ๒ ข้อมูลความคิดเห็นเกี่ยวกับการดำเนินการจัดการแข่งขันกีฬาภายใน นำข้อมูลมาวิเคราะห์แจกแจงความถี่เพื่อศึกษาแต่ละมาตราส่วนในการประเมินว่ามีผู้ตอบแบบสอบถามจำนวนเท่าไร โดยกำหนดค่าคะแนนเป็น ๕ ระดับ

ความคิดเห็น คะแนน

ดีมาก	๕
ดี	๔
ปานกลาง	๓
พอใช้	๒
ควรปรับปรุง	๑

นำคะแนนของระดับความคิดเห็นมาหาค่าเฉลี่ย (\bar{x}) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D) แปลความหมายของค่าเฉลี่ย (\bar{x}) ที่คำนวณได้ตามเกณฑ์ดังนี้

ค่าเฉลี่ย ความหมาย

๔.๕๐ ขึ้นไป	มากที่สุด
๓.๕๐ – ๔.๔๙	มาก

๒.๕๐ - ๓.๔๙	ปานกลาง
๑.๕๐ - ๒.๔๙	น้อย
๑.๔๙ ลงมา	น้อยที่สุด

ตอนที่ ๓ ความคิดเห็นเกี่ยวกับปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการดำเนินการจัดการแข่งขันกีฬาภายใน ซึ่งเป็นคำถามปลายเปิดได้นำมาจัดกลุ่มและเรียงลำดับเป็นลักษณะความเรียง

สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์

๑. ค่าร้อยละ (%)
๒. ค่าเฉลี่ย (\bar{x})
๓. ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D)___

บทที่ ๔
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

๑. การวิเคราะห์ข้อมูล

ในการประเมินผลการดำเนินการจัดกิจกรรมการแข่งขันกีฬาโครงการกีฬาภายในโรงเรียน ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๒ คณะผู้ประเมินผลได้นำแบบสอบถามที่ได้รับมาแจกแจงความถี่หาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน แล้วนำมาเสนอข้อมูลในรูปตารางประกอบความเรียง ได้ดังนี้

รายการประเมิน	ค่าเฉลี่ย	S.D.	ระดับความคิดเห็น
๑. ความเหมาะสมของระยะเวลาการแข่งขันกีฬา	๔.๓๘	๐.๖๖	มาก
๒. ความเหมาะสมของบรรยากาศและสถานที่ของการแข่งขัน	๔.๕๐	๐.๗๐	มากที่สุด
๓. การมีส่วนร่วมในการแข่งขันของนักเรียน	๔.๔๑	๐.๖๘	มาก
๔. ความพร้อมของนักเรียนที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬาแต่ละชนิด	๔.๑๐	๐.๖๔	มาก
๕. ชนิดของกีฬาที่จัดการแข่งขันมีความเหมาะสม	๔.๕๑	๐.๗๑	มากที่สุด
๖. ความเหมาะสมในการมอบรางวัล	๔.๔๐	๐.๖๘	มาก
๗. กิจกรรมกีฬาภายในควรจัดเป็นประจำทุกปี	๔.๕๙	๐.๗๖	มากที่สุด
๘. การมีส่วนร่วมและการสนับสนุนของผู้ปกครองนักเรียน	๔.๒๗	๐.๖๕	มาก
๙. การจัดขบวนและระยะทางการเดินพาเหรด	๔.๔๗	๐.๖๖	มาก
๑๐. ภาพรวมการจัดกิจกรรมมีความเหมาะสม	๔.๕๕	๐.๖๓	มากที่สุด
รวม	๔.๔๒	๐.๖๙	มาก

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพบว่า ความเหมาะสมของระยะเวลาการแข่งขันกีฬา มีค่าเฉลี่ย ๔.๓๘ ผู้ตอบแบบสอบถามมีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับมาก

ความเหมาะสมของบรรยากาศและสถานที่ของการแข่งขัน มีค่าเฉลี่ย ๔.๕๐ ผู้ตอบแบบสอบถามมีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับมากที่สุด

การมีส่วนร่วมในการแข่งขันของนักเรียน มีค่าเฉลี่ย ๔.๔๑

ผู้ตอบแบบสอบถามมีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับมาก

ความพร้อมของนักเรียนที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬาแต่ละชนิด มีค่าเฉลี่ย ๔.๑๐

ผู้ตอบแบบสอบถามมีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับมาก

ชนิดของกีฬาที่จัดแข่งขันมีความเหมาะสม มีค่าเฉลี่ย ๔.๕๑

ผู้ตอบแบบสอบถามมีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับมากที่สุด

ความเหมาะสมในการมอบรางวัล มีค่าเฉลี่ย ๔.๔๐

ผู้ตอบแบบสอบถามมีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับมาก

กิจกรรมกีฬาภายใน ควรจัดเป็นประจำทุกปี มีค่าเฉลี่ย ๔.๕๙

ผู้ตอบแบบสอบถามมีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับมากที่สุด

การมีส่วนร่วมและการสนับสนุนของผู้ปกครองนักเรียน มีค่าเฉลี่ย ๔.๒๗

ผู้ตอบแบบสอบถามมีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับมาก

การจัดขบวนและระยะทางการเดินพาเหรด มีค่าเฉลี่ย ๔.๔๗

ผู้ตอบแบบสอบถามมีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับมาก

ภาพรวมการจัดกิจกรรมมีความเหมาะสม มีค่าเฉลี่ย ๔.๕๕

ผู้ตอบแบบสอบถามมีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับมากที่สุด

ปัญหาและอุปสรรค

๑. เวลาในการซ้อมมีน้อย
๒. อุปกรณ์ในการฝึกซ้อมไม่เพียงพอ
๔. สนามกีฬาฟุตบอลไม่เรียบ
๕. เวลาดำเนินการแข่งขันน้อยเกินไป

บทที่ ๕

สรุปผลและข้อเสนอแนะ

๑. สรุปผล

กิจกรรมกีฬาโครงการกีฬาภายในโรงเรียนนาเดื่อพิทยาคม ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๖ จัดขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้นักเรียน เกิดการตื่นตัวในการเล่นกีฬา พัฒนาคุณภาพชีวิตของนักเรียน โครงการกีฬาภายในโรงเรียนนาเดื่อพิทยาคม ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๖ ให้เป็นไปตามเจตนารมณ์ของหลักสูตร คือ มีสติปัญญา มีจริยธรรม มีทักษะ และมีสุขภาพที่ดีและเพื่อเป็นการกระตุ้น รมรงค์ ส่งเสริม สนับสนุน การกีฬาให้มาตรฐานดีขึ้น จากการดำเนินงานพบว่า

กิจกรรมควรจัดเป็นประจำทุกปี มีค่าเฉลี่ย ๔.๕๙ ผู้ตอบแบบสอบถามมีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับมากที่สุด รองลงมาคือ ภาพรวมการจัดกิจกรรมมีความเหมาะสม มีค่าเฉลี่ย ๔.๕๕ ผู้ตอบแบบสอบถามมีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับมากที่สุด ลำดับที่ ๓ คือ ชนิดของกีฬาที่จัดแข่งขันมีความเหมาะสม มีค่าเฉลี่ย ๔.๕๑ ผู้ตอบแบบสอบถามมีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับมากที่สุดลำดับที่ ๔ คือ ความเหมาะสมของบรรยากาศและสถานที่ของการแข่งขัน มีค่าเฉลี่ย ๔.๕๐ ผู้ตอบแบบสอบถามมีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับมากที่สุด เช่นกัน ส่วนการมีส่วนร่วมและการสนับสนุนของผู้ปกครองนักเรียน และความพร้อมของนักเรียนที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬาแต่ละชนิด มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด มีค่าเฉลี่ย ๔.๒๗ และ ๔.๑๐ ตามลำดับ โดยผู้ตอบแบบสอบถามมีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับมาก

๒. ข้อเสนอแนะ

๑. ควรมีการประสานงาน ครู กับ นักเรียน ให้มากกว่านี้
๒. เพิ่มเวลาในการฝึกซ้อมให้แต่ละ สี
๓. จัดหาอุปกรณ์กีฬาให้เพียงพอต่อการฝึกซ้อมของแต่ละ สี
๔. เพิ่มของรางวัลให้มีความหลากหลายและมีจำนวนมากกว่านี้
๕. ควรมีการควบคุมการเดินพาเหรดของแต่ละ สี เพื่อความสวยงาม

ภาคผนวก

การแข่งขันกีฬาภายในโรงเรียนนาเดื่อพิทยาคม

ห้วยคำไฮเกมส์

ประจำปี 2566

โครงการแข่งขันกีฬาภายในโรงเรียนนาเดื่อพิทยาคม “ห้วยคำไฮ เกมส์ ๒๕๖๖

ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๖

หลักการและเหตุผล

หลักการและเหตุผล

ด้วยทางกระทรวงศึกษาธิการได้กำหนดให้ทางโรงเรียนกำหนดกิจกรรมการแข่งขันกีฬาภายใน ขึ้นเพื่อสนองตามหลักสูตรการศึกษาที่จัดวางไว้มุ่งเน้นให้นักเรียนเข้าร่วมกิจกรรมด้านกีฬาทั้งภายใน และภายนอกสถานที่ ส่งเสริมให้นักเรียนมีสุขภาพแข็งแรง ห่างไกลยาเสพติด โดยรวมถึงการได้เรียนรู้ การรู้แพ้ รู้ชนะ รู้ภัย และมีน้ำใจนักกีฬา รู้จักสามัคคีในหมู่คณะ ตลอดจนสามารถคัดเลือกตัวนักกีฬา ไปเป็นตัวแทนของโรงเรียนไปแข่งขันในระดับสูงขึ้นไป

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ให้นักเรียนมีสุขภาพพลานามัยแข็งแรง
๒. เพื่อฝึกการเป็นผู้นำ ผู้ตามที่ดี มีน้ำใจเป็นนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้ภัย
๓. เพื่อให้ให้นักเรียนหันมาสนใจการกีฬา
๔. เพื่อให้ให้นักเรียนรู้จักการทำงานเป็นหมู่คณะ
๕. เพื่อเป็นการเสริมสร้างความสามัคคีในหมู่คณะ
๖. เพื่อคัดเลือกตัวแทนนักกีฬาของโรงเรียน

เป้าหมาย

๑.เชิงปริมาณ (Outputs)

- ๑.๑ นักเรียนโรงเรียนนาเดื่อพิทยาคม จำนวน ๑๘๐ คน
- ๑.๒ ครูและบุคลากรโรงเรียนนาเดื่อพิทยาคม จำนวน ๑๗ คน

๒.เชิงคุณภาพ (Outcomes) นักเรียนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ มีทัศนียภาพด้านกีฬาและลดพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์

เป้าหมาย

ด้านปริมาณ

๑. คณะครูและบุคลากรทางการศึกษา และนักเรียน สามารถทำงานร่วมกันเป็นอย่างดีและสำเร็จลุล่วง ตามเป้าหมาย คิดเป็น ร้อยละ ๙๕
๒. นักเรียนโรงเรียนนาเดื่อพิทยาคม ทุกคนได้ร่วมแข่งขันกีฬา และแสดงออกอย่างเต็มที่เต็มความสามารถ คิดเป็น ร้อยละ ๙๕

ด้านคุณภาพ

๑. คณะครูและบุคลากรทางการศึกษา และนักเรียนในโรงเรียนรู้จักใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์โดยการเล่นกีฬา และออกกำลังกาย
๒. ได้นักกีฬา ตัวแทนของโรงเรียนเข้าร่วมการแข่งขันในระดับที่สูงขึ้น

พื้นที่ดำเนินการ

สนามกีฬาโรงเรียนนาเดื่อพิทยาคม ตำบลนาเดื่อ อำเภอสรีสงคราม จังหวัดนครพนม

วิธีการดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการเพื่อสนองนโยบายสำนักงานคณะกรรมการศึกษาขั้นพื้นฐานกระทรวงศึกษาธิการ
๒. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ จัดประชุมครู - บุคลากร และนักเรียน เพื่อจัดตั้งเป็นคณะกรรมการรับผิดชอบในหน้าที่ต่างๆ และวางแผนปฏิบัติงานต่อไป
๓. คณะกรรมการดำเนินงาน ประชุม เพื่อจัดตั้งเป็นคณะกรรมการรับผิดชอบในหน้าที่ต่างๆ และวางแผนปฏิบัติงานต่อไป
๔. จัดการแข่งขันกีฬา โดยแบ่งออกเป็น ๒ สี คือ
 - สีชมพู
 - สีเหลือง
๕. ระดับชั้นที่จัดการแข่งขัน จัดการแข่งขันออกเป็น ๒ ระดับ คือ
 - ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น
 - ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย
๖. กีฬาที่จัดการแข่งขันมีดังนี้
 - การแข่งขันฟุตบอล
 - การแข่งขันกีฬาฟุตซอล
 - การแข่งขันวอลเลย์บอล
 - การแข่งขัน เซปักตะกร้อ
 - การแข่งขัน เปตอง
 - การแข่งขัน กีฬาพื้นบ้าน
 - การประกวด เขียวลีตเตอร์
 - การประกวด กองเชียร์

ขั้นตอนการดำเนินการ

๑. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินการรับผิดชอบงานในหน้าที่ต่างๆ
๒. จัดให้มีการประชุม
๓. จัดทำสูจิบัตรการแข่งขัน
๔. จัดเตรียมอุปกรณ์ สถานที่ใช้ในการแข่งขันให้พร้อม
๕. ประชุมคณะกรรมการที่ทำหน้าที่ในการแข่งขันให้พร้อม
๖. ดำเนินการจัดการแข่งขันกีฬาทุกประเภทตามสูจิบัตร

การประเมินผล

๑. สังเกตความสนใจ และความร่วมมือของทุกๆฝ่าย
๒. จัดทำแบบประเมินความพึงพอใจ “การแข่งขันกีฬาภายในโรงเรียนนาเดื่อพิทยาคม ห้วยคำไฮเกมส์ ๒๕๖๖

ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๒๙ - ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๖

งบประมาณ

๑. เงินบำรุงการศึกษา ๓๖,๖๑๗ บาท
๒. รายจ่ายจากการดำเนินการแข่งขันกีฬาภายในโรงเรียน

ที่	รายการ	ค่าใช้จ่าย สอย	ค่าวัสดุ				รวมทั้งสิ้น
			จำนวน	หน่วย	ราคา ต่อ หน่วย	รวมค่า วัสดุ	
๑	ค่าอาหารนักเรียน ๑๘๐ คนๆละ ๕๐ บาท/วัน จำนวน ๒ วัน	๑๘,๐๐๐					๑๘,๐๐๐
๒	ค่าอาหารว่างนักเรียน ๑๘๐ คนๆละ ๒๐ บาท/วัน จำนวน ๒	๗,๒๐๐					๗,๒๐๐
๓	ไม้อัด		๘	แผ่น	๒๐๐	๑,๖๐๐	๑,๖๐๐
๔	สีทาภายนอกชนิดน้ำ ถังใหญ่		๑	ถัง	๑,๘๐๐	๑,๘๐๐	๑,๘๐๐
๕	สีขาว Extrapam ภายนอก		๑	ถัง	๘๒๕	๘๒๕	๘๒๕
๖	แปรงทาสี ๓ นิ้ว		๖	อัน	๖๖	๓๙๖	๓๙๖
๗	ปูนขาวโครโมล		๓	กระสอบ	๑๓๒	๓๙๖	๓๙๖
๘	ป้ายสี		๒	ป้าย	๖๐๐	๑,๒๐๐	๑,๒๐๐
๙	ป้ายโรงเรียน		๑	ป้าย	๖๐๐	๖๐๐	๖๐๐
๑๐	ป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ		๑	ป้าย	๑,๖๐๐	๑,๖๐๐	๑,๖๐๐
๑๑	รางวัล	๓,๐๐๐					๓,๐๐๐
รวม							๓๖,๖๑๗
(สามหมื่นหกพันหกร้อยสิบเจ็ดบาทถ้วน)							

ผู้รับผิดชอบโครงการ

1. นายสมศักดิ์ สาระโพธิ์
2. นายทศพร เอกจักรแก้ว

กำหนดการ

พิธีเปิด - ปิด

การแข่งขันกีฬาภายในโรงเรียนนาเดื่อพิทยาคม ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๖

วัน พฤหัสบดี ที่ ๓๐ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๖

เวลา ๐๗.๓๐ น- ตั้งขบวนพาเหรดหน้าวัดป่าศรีมงคล บ้านนาเดื่อ

เวลา ๐๘.๓๐ น- เริ่มขบวนพาเหรดจากที่ตั้ง มุ่งสู่ปั้มน้ำมันกองทุนหมู่บ้านนาเดื่อ

เวลา ๐๙.๓๐ น- ประธานในพิธีมาถึง (พิธีกรสั่ง **เคารพประธานในพิธี แถวตรง** (บรรเลงเพลงมหาฤกษ์)

- พิธีกรสั่ง “**กลับหลังหัน เคารพธงชาติ แถวตรง**” (บรรเลงเพลงชาติ)
- ประธานจัดการแข่งขันกล่าวรายงาน
- ประธานในพิธีกล่าวให้โอวาทและกล่าวเปิดการแข่งขัน (บรรเลงเพลงมหาฤกษ์)
- พิธีกรสั่ง “**กลับหลังหัน เคารพธงโรงเรียน ธงสี แถวตรง**” (บรรเลงเพลงกราวกีฬา)
- พิธีกรอ่านประวัตินักกีฬาดีเด่น (นักกีฬาดีเด่น วิ่งถือคบเพลิงเข้าสู่สนาม)
- พิธีกรอ่านประวัตินักกีฬาอาวุโส (นักกีฬาอาวุโสนำกล่าวปฏิญาณตน)
- ขบวนพาเหรดเดินสวนสนามเคารพประธาน

เวลา ๑๐.๐๐ น - การแสดงพิธีเปิด ประทวดเชียร์ลีดเดอร์

เวลา ๑๑.๐๐ น - เริ่มการแข่งขันตามโปรแกรมการแข่งขัน

เวลา ๑๒.๐๐ น - พักรับประทานอาหาร

เวลา ๑๓.๐๐ น - เริ่มการแข่งขันตามโปรแกรมการแข่งขัน

เวลา ๑๕.๓๐ น - นักกีฬาทั้งหมดพร้อมกันที่สนามกีฬา

เวลา ๑๕.๔๐ น - ประธานจัดการแข่งขันกีฬากล่าวสรุปผลการแข่งขันกีฬาต่อประธานในพิธี พร้อมทั้งพิธี มอบ รางวัล ประเภทต่างๆให้แก่ นักกีฬา

- ประธานในพิธีกล่าวปิดการแข่งขัน (บรรเลงเพลงมหาฤกษ์)
- พิธีกรสั่ง “**กลับหลังหัน เคารพธงชาติ ธงโรงเรียน ธงสี แถวตรง**” ลงจากยอดเสา (เปานกหวีดยาว ๓ ครั้ง และสั้น ๑ ครั้ง ธงชาติลงก่อน ตามด้วยธงโรงเรียนและธงสี)
- ร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี พอจบให้ไชโย ๓ ครั้ง
- เสร็จพิธีการแข่งขันกีฬาภายใน ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๖

แบบประเมินการแข่งขันกีฬาภายในโรงเรียนนาเดื่อพิทยาคม ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๖
วันที่ ๒๙ ธันวาคม ๒๕๖๖ - ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๖

เพศ () ชาย () หญิง
สถานะ () นักเรียน () ครู () ผู้ปกครอง
คำชี้แจง ให้กาเครื่องหมาย / ลงในช่องตามความคิดเห็น

รายการประเมิน	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
๑. ความเหมาะสมของระยะเวลาการแข่งขันกีฬา					
๒. ความเหมาะสมของบรรยากาศและสถานที่ของการแข่งขัน					
๓. การมีส่วนร่วมในการแข่งขันของนักเรียน					
๔. ความพร้อมของคณะสี ที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬาแต่ละชนิด					
๕. ชนิดของกีฬาที่จัดการแข่งขัน					
๖. ความเหมาะสมในการมอบรางวัล					
๗. กิจกรรมกีฬาภายในควรจัดเป็นประจำทุกปี					
๘. การมีส่วนร่วมและการสนับสนุนของผู้ปกครองนักเรียน					
๙. การจัดขบวนและระยะทางการเดินพาเหรด					
๑๐. ภาพรวมการจัดกิจกรรมมีความเหมาะสม					

ข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

แบบสรุป

แบบประเมินการแข่งขันกีฬาภายในโรงเรียนนาเดื่อพิทยาคม ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๖
วันที่ ๒๙ ธันวาคม ๒๕๖๖ - ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๖

รายการประเมิน	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
๑. ความเหมาะสมของระยะเวลาการแข่งขันกีฬา	๙๒	๖	๒		
๒. ความเหมาะสมของบรรยากาศและสถานที่ของการแข่งขัน	๙๖	๔			
๓. การมีส่วนร่วมในการแข่งขันของนักเรียน	๗๒	๒๐	๔	๓	๑
๔. ความพร้อมของคณะสี ที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬาแต่ละชนิด	๙๔	๖			
๕. ชนิดของกีฬาที่จัดการแข่งขัน	๗๗	๑๑	๖	๖	
๖. ความเหมาะสมในการมอบรางวัล	๗๔	๒๒	๒	๑	๑
๗. กิจกรรมกีฬาภายในควรจัดเป็นประจำทุกปี	๙๙				๑
๘. การมีส่วนร่วมและการสนับสนุนของผู้ปกครองนักเรียน	๕๕	๔๐	๓	๒	
๙. การจัดขบวนและระยะทางการเดินพาเหรด	๖๖	๒๑	๓	๕	๕
๑๐. ภาพรวมการจัดกิจกรรมมีความเหมาะสม	๙๕	๓	๒	๑	

ข้อเสนอแนะ

- ๑.อยากให้นักเรียนมีสิทธิ์เลือกสีเอง
- ๒.อยากให้เพิ่มงบประมาณค่าบำรุงสี
- ๓.อยากให้เพิ่มกีฬาพื้นบ้าน
- ๔.เพิ่มของรางวัลมากกว่าเดิม
- ๕.เพิ่มงบประมาณในการจัด

ภาคผนวกภาพกิจกรรม
กีฬาภายในโรงเรียนนาเตือพิทยาคม ห้วยคำไฮเกมส์ ประจำปี ๒๕๖๖



ขบวนพาเหรดโรงเรียน



ภาคผนวกภาพกิจกรรม
กีฬาภายในโรงเรียนนาเตือพิทยาคม ห้วยคำไฮเกมส์ ประจำปี ๒๕๖๖



ขบวนพาเหรดสีเหลือง และสีชมพู



ภาคผนวกภาพกิจกรรม
กีฬาภายในโรงเรียนนาเตือพิทยาคม ห้วยคำไฮเกมส์ ประจำปี ๒๕๖๖



ขบวนธงต่างๆ



ภาคผนวกภาพกิจกรรม
กีฬาภายในโรงเรียนนาเดื่อพิทยาคม ห้วยคำไฮเกมส์ ประจำปี ๒๕๖๖



นายประสิทธิ์ มาตรฐาน ผู้อำนวยการโรงเรียนนาเดื่อพิทยาคม กล่าวรายงานต่อท่านประธาน



นายลิขิต แก้วปี่ลา นายกองค้การบริหารส่วนตำบลนาเดื่อ ประธานในพิธี

ภาคผนวกภาพกิจกรรม

กีฬาภายในโรงเรียนนาเดื่อพิทยาคม ห้วยคำไฮเกมส์ ประจำปี ๒๕๖๖



กองเชียร์สีเหลืองพร้อมด้วยเชียร์ลีดเดอร์และกองเชียร์สีชมพู



ภาคผนวกภาพกิจกรรม
กีฬาภายในโรงเรียนนาเตือพิทยาคม ห้วยคำไฮเกมส์ ประจำปี ๒๕๖๖



นักกีฬาวิ่งคบเพลิงและนักกีฬาอาวุโส



ภาคผนวกภาพกิจกรรม
กีฬาภายในโรงเรียนนาเดื่อพิทยาคม ห้วยคำไฮเกมส์ ประจำปี ๒๕๖๖



การแข่งขันวอลเลย์บอล



ภาคผนวกภาพกิจกรรม
กีฬาภายในโรงเรียนนาเดื่อพิทยาคม ห้วยคำไฮเกมส์ ประจำปี ๒๕๖๖



การแข่งขันเซปักตะกร้อ



ภาคผนวกภาพกิจกรรม
กีฬาภายในโรงเรียนนาเดื่อพิทยาคม ห้วยคำไฮเกมส์ ประจำปี ๒๕๖๖



การแข่งขันฟุตบอล



ภาคผนวกภาพกิจกรรม
กีฬาภายในโรงเรียนนาเดื่อพิทยาคม ห้วยคำไฮเกมส์ ประจำปี ๒๕๖๖



การแข่งขันเปตอง



กองเชียร์แต่ละสีมาลุ้นข้างสนาม

ภาคผนวกภาพกิจกรรม
กีฬาภายในโรงเรียนนาเตือพิทยาคม ห้วยคำไฮเกมส์ ประจำปี ๒๕๖๖



มอบรางวัล ให้กับนักกีฬา โดยผู้นำชุมชนและท่าน ส.จ. เขียวชาญ





คำสั่งโรงเรียนนาเคือพิทยาคม
ที่ ๑๙๗ / ๒๕๖๖
เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการจัดกิจกรรมกีฬาภายใน

ด้วย โรงเรียนนาเคือพิทยาคม ตระหนักถึงความสำคัญของสุขภาพ พลานามัยของผู้เรียน และเพื่อพัฒนา
ศักยภาพนักเรียนให้ได้เรียนรู้การทำกิจกรรมร่วมกัน ความสามัคคีในหมู่คณะ ส่งเสริม การออกกำลังกาย สร้างนิสัย
รักการกีฬา รวมทั้งเพื่อสร้างความสัมพันธ์ให้เกิดขึ้นระหว่างนักเรียน ,ครู , ผู้ปกครอง และชุมชน จึงกำหนดจัดการ
แข่งขันกีฬาภายใน ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๖ ขึ้น ในระหว่างวันที่ ๒๙ - ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ ณ สนามกีฬา
โรงเรียนนาเคือพิทยาคม

ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปด้วยความเรียบร้อยและประสบผลสำเร็จตามวัตถุประสงค์ จึงอาศัย
อำนาจตามพระราชบัญญัติบริหารราชการกระทรวงศึกษาธิการ พ.ศ.๒๕๕๖ มาตรา ๓๙ และพระราชบัญญัติระเบียบ
ข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา พ.ศ.๒๕๔๗ มาตรา ๒๗ แต่งตั้งบุคคลต่อไปนี้เป็นคณะกรรมการดำเนินการ
จัดการแข่งขันกีฬาภายใน ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๖ ดังต่อไปนี้

๑.คณะกรรมการอำนวยการ

๑.นายประสิทธิ์ มายูร	ผู้อำนวยการโรงเรียน	ประธานกรรมการ
๒.นายบวรศักดิ์ ไวเบา	รองผู้อำนวยการโรงเรียน	รองประธานกรรมการ
๓.นายกิตติภพ สารโพคา	หัวหน้ากลุ่มงานบริหารแผนงานฯ	กรรมการ
๔.นายณัฐวุฒิ แก้วเมืองน้อย	หัวหน้ากลุ่มงานบริหารวิชาการ	กรรมการ
๕.นายอำนาจ พุทธกั๋ง	หัวหน้ากลุ่มงานบริหารบุคคล	กรรมการ
๖.นายเทพเทววรรณ วงษาเนาวิ	หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป	กรรมการ
๗.นายทศพร เอกจักรแก้ว	ครู	กรรมการและเลขานุการ
๘.นายสมศักดิ์ สาระโพธิ์	พนักงานราชการ	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

หน้าที่ ๑) ให้คำแนะนำ ปรีกษา ในการจัดกิจกรรม

๒) เสนอให้มีการประชุม วางแผนงาน ทำความเข้าใจและมอบหมายงานคณะครูและบุคลากรทางการ
ศึกษา

๓) ควบคุมกำกับติดตามการดำเนินงานตั้งแต่เริ่มต้นถึงการรายงานผลให้มีประสิทธิภาพ

๒.คณะกรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์และพิธีกร

๑.นายกิตติภพ สารโพคา	ครู	ประธานกรรมการ
๒.นายณัฐวุฒิ แก้วเมืองน้อย	ครู	กรรมการ

/๓.นายทศพร

๓.นายทศพร เอกจักรแก้ว	ครู	กรรมการและเลขานุการ
๔.นายสมศักดิ์ สารโพธิ์	พนักงานราชการ	กรรมการและเลขานุการ

หน้าที่ ๑) จัดลำดับชั่งช้อมพิธีการในพิธีเปิด-ปิด ประชาสัมพันธ์การแข่งขันและพิธีกร

๓.คณะกรรมการจัดสถานที่

๑.นายเทพเทววรรณ วงษาเนา	ครู	ประธานกรรมการ
๒.นายอำนาจ พุททัง	ครู	กรรมการ
๓.นายณัฐวุฒิ แก้วเมืองน้อย	ครู	กรรมการ
๔.นายกิตติภพ สารโพคา	ครู	กรรมการ
๕.นายธนวิทย์ ประมูลจักษ์โก	ครู	กรรมการ
๖.นายประสิทธิ์ อรรคราช	พนักงานราชการ	กรรมการ
๗.นายทศพร เอกจักรแก้ว	ครู	กรรมการและเลขานุการ
๘.นายสมศักดิ์ สารโพธิ์	พนักงานราชการ ครู	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
๙.นายชัยพร นะคะจัด	พนักงานราชการ ครู	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

หน้าที่ ๑) จัดเตรียมสถานที่ ดังนี้

- เตรียมกองอำนวยการ โปเตียม เต็นท์ โต๊ะ เก้าอี้ โซฟา สำหรับประธานและผู้ร่วมงาน
- จัดเตรียมระบบเครื่องเสียง เพลงที่ใช้ในพิธีเปิด-ปิด

๒) เก็บอุปกรณ์ ทำความสะอาดสถานที่ทั้งหมดให้เรียบร้อยหลังเสร็จสิ้นกิจกรรม

๔.คณะกรรมการตกแต่งกองอำนวยการ

๑.นายกันต์กวี ทากิระ	ครู	ประธานกรรมการ
๒.นางสาวเมริสา ศรีพอ	ครู	กรรมการ
๓.คณะกรรมการนักเรียน		กรรมการ
๔.นางสาวชลิตา ชาหยอง	ครู	กรรมการและเลขานุการ

หน้าที่ ๑) ผูกผ้าประดับเต็นท์ ตกแต่งกองอำนวยการด้วยดอกไม้ตามความเหมาะสมให้สวยงาม

๕.คณะกรรมการฝ่ายต้อนรับและปฏิคม

๑.นางพิมพ์รัตน์ โพธิ์สุ	ครู	ประธานกรรมการ
๒.นางสาวเมริสา ศรีพอ	ครู	กรรมการ
๓.นางสาวชลิตา ชาหยอง	ครู	กรรมการ
๔.คณะกรรมการนักเรียน		กรรมการ
๕.นายกันต์กวี ทากิระ	ครู	กรรมการและเลขานุการ

หน้าที่ ๑) จัดเตรียมภาชนะ กาแฟ น้ำดื่มและต้อนรับแขกผู้มีเกียรติที่มาร่วมงาน

/๖.คณะกรรมการ

๖.คณะกรรมการปฐมพยาบาล

๑.นางสาวมะลิจันทร์ มัยวงศ์	ครู	ประธานกรรมการ
๒. คณะกรรมการนักเรียน		กรรมการ
๓. นายทศพร เอกจักรแก้ว	ครู	กรรมการและเลขานุการ

หน้าที่ ๑) จัดเตรียมอุปกรณ์การปฐมพยาบาลเบื้องต้นตลอดช่วงการฝึกซ้อมจนถึงการดำเนินงานเสร็จสิ้นสมบูรณ์

๗.คณะกรรมการบันทึกภาพ

๑.นายณัฐวุฒิ แก้วเมืองน้อย	ครู	กรรมการ
๒.นายชัยพร นะคะจัด	ครู	กรรมการ

หน้าที่ ๑) บันทึกภาพระหว่างทำกิจกรรมตั้งแต่ต้นจนถึงการดำเนินงานเสร็จสิ้นสมบูรณ์

๘.คณะกรรมการจัดหารางวัล

๑.นางพิมพ์รัตน์ โพธิ์สุ	ครู	ประธานกรรมการ
๒.นางสาวเมริสา ศรีพอ	ครู	กรรมการ
๓.นายกันต์กวี ทากิระ	ครู	กรรมการและเลขานุการ

หน้าที่ ๑) จัดเตรียมรางวัลสำหรับนักกีฬาที่ได้รับรางวัล

๙.คณะกรรมการตัดสินกีฬา

๑.นายทศพร เอกจักรแก้ว	ครู	ประธานกรรมการ
๒.นายณัฐวุฒิ แก้วเมืองน้อย	ครู	กรรมการ
๓.นายเทพเทววรรณ วงษาเนาวิ	ครู	กรรมการ
๔.นางสาวเมริสา ศรีพอ	ครู	กรรมการ
๕.นายธนวิทย์ ประมูลจักษ์โก	ครูผู้ช่วย	กรรมการ
๖.นายสมศักดิ์ สาระโพธิ์	พนักงานราชการ	กรรมการและเลขานุการ
๗.นายประสิทธิ์ อรรคราช	พนักงานราชการ	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

หน้าที่ ๑) ตัดสินกีฬาด้วยความยุติธรรม ตามโปรแกรมการแข่งขัน

๑๐.คณะกรรมการประจำสี่

สี่เหลี่อง

๑.นายกิตติภพ สารโพคา	ครู	ประธานกรรมการ
๒.นางพิมพ์รัตน์ โพธิ์สุ	ครู	กรรมการ
๓.นางสาวมะลิจันทร์ มัยวงศ์	ครู	กรรมการ
๔.นายธนวิทย์ ประมูลจักษ์โก	ครู	กรรมการ
๕.นายสมศักดิ์ สาระโพธิ์	พนักงานราชการ	กรรมการ
๖.นายประสิทธิ์ อรรคราช	พนักงานราชการ	กรรมการและเลขานุการ
๗.นายชัยพร นะคะจัด	พนักงานราชการ	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

/:สี่ชมพู

สี่ชมพู

๑.นายอำนาจ พุทธกั๋ง	ครู	ประธานกรรมการ
๒.นายณัฐวุฒิ แก้วเมืองน้อย	ครู	กรรมการ
๓.นางสาวเมริสา ศรีพอ	ครู	กรรมการ
๔.นายเทพเทววรรณ วงษาเนาวิ	ครู	กรรมการ
๕.นางสาวชลิตา ซาหยอง	ครู	กรรมการ
๖.นายกันต์กวี ทากิระ	ครู	กรรมการและเลขานุการ
๗.นายทศพร เอกจักรแก้ว	ครู	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

หน้าที่ ๑) ให้คำปรึกษาแนะนำในเรื่องการเตรียมความพร้อมทั้งทางด้านกีฬา กองเชียร์ เพลงเชียร์ ควบคุมขบวนพาเหรด

๑๑. คณะกรรมการฝ่ายการเงิน

๑. นายกิตติภพ สารโพคา	ครู	ประธานกรรมการ
๒. นายธนวินท์ ประมูลจักโก	ครูผู้ช่วย	กรรมการ
๓. นางพิมลรัตน์ โพธิ์สุ	ครู	กรรมการและเลขานุการ

มีหน้าที่ เบิกจ่ายงบประมาณเพื่อการใช้จ่ายตามรายละเอียดที่ได้รับการ อนุมัติ

๑๒. คณะกรรมการประเมินผลและรายงานผลการปฏิบัติงาน

๑.นายทศพร เอกจักรแก้ว	ครู	ประธานกรรมการ
๒.นายธนวินท์ ประมูลจักโก	ครู	กรรมการ
๓.นายสมศักดิ์ สาระโพธิ์	พนักงานราชการ	กรรมการและเลขานุการ

หน้าที่ รายงานผลการปฏิบัติงานพร้อมประเมินความพึงพอใจเบื้องต้นเสนอผู้บริหาร

ขอให้คณะกรรมการที่ได้รับมอบหมายปฏิบัติหน้าที่ให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อยและให้เกิดผลดีแก่ทางราชการสืบไป

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้ เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๑๗ เดือนพฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๖

(นายประสิทธิ์ มายูร)
ผู้อำนวยการโรงเรียนนาเดื่อพิทยาคม